

親子であそぶ“トマトのへや”コーナー

就園前の親子に向けた“馬も一緒・体験型子育て支援”の活動の場です。

保育園、幼稚園に入園する前の親子が楽しく遊べる場所です。わらべうたで遊んだり、散歩に出かけたり、紙・土・水などで思いっきり遊んだり…楽しく過ごせるように、いろいろな企画を考えています。もちろん馬に触ったり、ニンジンあげたり、乗ったりすることもできます。

また、育児や発達に関するさまざまなご相談にもります。お気軽においでください。

【日 程】10:00~11:30

4/8(水)、4/14(水)、4/20(月)、5/14(木)、5/21(木)

6/18(木)、6/24(水)、7/1(水)、7/16(木)、7/25(土)

【内 容】

わらべうたであそぼう

絵本の読み聞かせ（絵本の選び方のアドバイスもします）

子どもの描画（フィンガーペイント、絵の具で絵を描く）

子どもと遊ぶ（水で、紙で、土・砂で、草花で…）

子どもの食について（子どもの健康と食べ物のお話、作って食べる）

【参加費】1回 1000円

★10:00~11:30 でプログラムは終わりますが、お弁当を持ってきて食べてもいいですよ。

★特に申込みの必要はありません。当日おいでください。



【えさ作り】馬に合わせた量を計って桶に入れる。ユッキーがそれを食べようと首を伸ばしたので桶を引いたが、後ろではクリスが首を伸ばす。



“馬にふれて、人に還る”

発行元：一般社団法人エヘガザル富士山牧場

エヘガザル モンゴル語 「始まりの場所」

サリフ モンゴル語で「風」を表すことば。

2015.4・開設10周年

vol. 31

御殿場オールオープンホースショーなど競技会に参加して

競技会に参加するようになってから、昨年で4回目になりました。広い競技場に馬と自分だけが出ていくのは緊張しますが、今では、馬も出場した子どもたちも、安定して実力を発揮できるようになってきました。

いままで、全員が「ノービスユース」つまり、初心者としての参加でしたが、そろそろ「ノービス」がとれそうな子もいます。はじめて競技に出場した時は、ただ無事に帰ってきてくれればよい、と思って見ていたものですが、そのこ

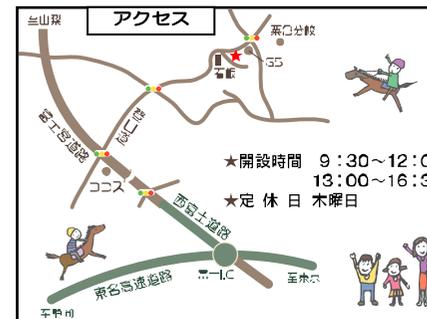


とを思うと子どもたちはずいぶん進歩したと思います。

とはいえ、ユースクラスで参加するためには、今年は馬のトレーニングも、子どもたちの練習も忙しくなりそうです。

昨年9月の「オール・オープン・ホースショー」では、エヘガザルから子ども9人（小3から高1まで）と大人がひとり出場し、優勝3名、3位以内入賞5名、大人は2位という成績を残しました。

今年も楽しくがんばりましょう。



自動車の場合 東名高速道路を使う方

富士IC→西富士道路→しばらく進んだ後、右折して富士山スカイライン(登山道)へ進む。→山宮の信号を約2、5キロ直進。看板あり富士インターより約30分

★電車、バスなど公共の交通機関はありません。



富士宮市山宮 3645-100

☎090-4409-0401

ご支援のお願い

(社)エヘガザルは乗馬体験を通し、子どもたちが生き生き過ごすことを柱として活動を行っています。障がいを持つ子どもたちのホースセラピーも実施しています。また、様々な施設などの訪問も行っています。このような活動に賛同して下さる皆さまのご協力をお待ちしております。

■賛助会員

趣旨に賛同し、支えていただくための会員です。

賛助会費 3,000円/1年

■特別寄付

牧場運営には馬、馬具、馬房をはじめとした設備費、人件費など多額の資金が必要です。牧場維持のための資金の援助として寄付をお願いします。

■会費と寄付の振込先

郵便口座 00870-8-204945

(社)エヘガザル

野あそび会

- 【対象】5歳～中学生
 【活動日】月・水・金・土・日のいずれか1コース月3回
 (雨天でも行います)
 【内容】乗馬体験、馬に関わる作業
 自然の中での遊びと体験活動、他
 【時間】平 日：午後3時30分～5時30分
 土・日：午後3時～5時
 【会費】年会費 5,400円
 月会費 4,000円(初級)
 6,000円(土・日会員、中級)
 保険料 年間1,600円
 (他任意加入で県スポーツ保険有)
 【その他】競技会、行事参加の時は別途徴収

★後援：富士宮市教育委員会★

2015年度行事予定

ばからん	5/10、7/12、9/13、 11/8、1/10、3/13 (いずれも日曜日)
月曜ナイター 倶楽部 (前期)	3/30、4/6、4/13、4/20、 4/27、5/11、5/18、 5/25、6/1、6/8、6/15、 6/22、6/29、7/6、7/13、 7/27 (いずれも月曜日)
月曜ナイター 倶楽部 (後期)	9/7、9/14、9/28、10/5、 10/19、10/26、11/2、 11/9、11/16、11/30、 12/7、12/14 (いずれも月曜日)
市スポーツ教室 (前期)	5/8、5/15、5/22、5/29、 6/5、6/12、6/19、6/26、 7/3、7/17 (いずれも金曜日)
市スポーツ教室 (後期)	9/4、9/11、9/25、10/2、 10/9、10/16、10/23、 10/30、11/6、11/13 (いずれも金曜日)
ふじさん馬まつり	6/7(日) 雨天6/14(日)
大運動会	12/20(日) 雨天12/23(水)
発表会	3/20(日) 雨天3/21(月)

★野あそび会、ナイター倶楽部、個人会員向けには別途行事があります。その都度ご連絡します。

馬にのりたい子 自然の中で遊びたい子 あつまれー

子どもたちの成長にとって、学校に行っている時も長期の休みの時も、戸外で仲間と心ゆくまで遊ぶのは、とても大事なことです。

エハガザルでは、「野あそび会」「ファームスティ」「富士山ポニーキャンプ」など、自然の中で馬とすごし、馬の世話や馬房の掃除をして馬に乗り(引き馬から、ひとりで手綱を持って乗るところまで)、元気と楽しさいっぱいの日々を用意しています。小児科医会が昨年11月に「スマホに子守をさせないで!」という警告を発しています。ゲームやパソコン、スマホなどから離れて、身体と頭と心を十分に使って楽しむ時間をつくりましょう! 年間の計画ができたのでお知らせします。どれかひとつ、気に入ったものに参加してみませんか?

エハガザルは今年10周年を迎えます。子どもも大人も、スタッフの指導もスキルアップしています。エハガザルで乗馬を楽しんでください。

お知らせ

野あそび会は、通年で参加を受け付けています。希望があれば随時、野あそび会の体験をして入会することができます。

大人に向けては、富士宮市スポーツ振興課の**スポーツ教室の乗馬**が5月より金曜日の午前で開催されます。詳しくは市のスポーツ振興課に問い合わせてください。また、馬に乗りたい、でも土・日は無理という人向けに月曜日の夜には、**月曜ナイター倶楽部**もあります。こちらは、エハガザルまでお問い合わせください。

6月7日(日)10:00～14:30まで**富士山馬まつり**を開催します。主催はふじのくに乗馬振興会です。馬によるデモンストレーションや、どなたも参加できる馬に乗ってするゲームもあります。ぜひ、見学、参加などで楽しんでください。問い合わせはエハガザル。

障害をもった子どもたちを対象に、奇数月の日曜日に**ばからん**という乗馬会でホースセラピーを行っています。また、個人やグループでのホースセラピーも行っておりますので、気軽に問い合わせください。



馬房そうじ



乗馬



キャンプでカレー作り



YMCA富士山エコウレッジで

長期休みの ファームスティ

春休み、夏休み、冬休みに、
一日中ポニーといっしょにすごしませんか!
ポニーにさわって、乗って、楽しいゲームをしようよ。

- 【対象】5才～中学生
 【時間】9:30～16:00 (保護者が牧場送迎)
 送迎できない場合は、富士宮駅、野中保育園
 北側駐車場、根南小、他送迎スポットを予定。
 (ご相談ください)
 【料金】1日3,800円(送迎付は540円加算)
 【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、着替え、長ぐつ
 【申込み】前日の夕方までに電話で予約してください。

【日程】

春	3/23 (月)	3/24 (火)
3/25 (水)	3/27 (金)	3/28 (土)
3/29 (日)	3/30 (月)	3/31 (火)
4/3 (金)	4/4 (土)	4/5 (日)



★5月と9月の連休にも開催します。

夏	7/21 (火)	7/22 (水)	7/24 (金)
7/25 (土)	7/26 (日)	7/27 (月)	7/29 (水)
7/31 (金)	8/1 (土)	8/5 (水)	8/7 (金)
8/8 (土)	8/9 (日)	8/11 (火)	8/12 (水)
8/14 (金)	8/15 (土)	8/19 (水)	8/21 (金)
8/22 (土)	8/23 (日)		

冬	12/25 (水)	12/26 (土)	12/27 (日)	12/28 (金)	1/2 (土)	1/3 (日)
---	--------------	--------------	--------------	--------------	------------	------------

★毎日来てもいいし、1日が2日だけの参加も楽しいよ。

