

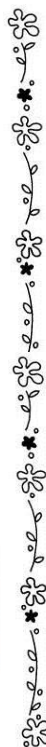
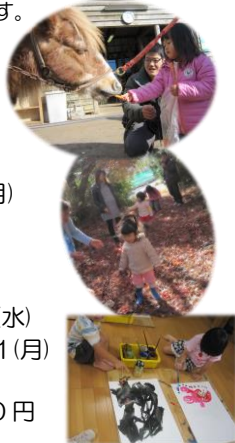
親子であそび
“トマトのへや”
4月から再開

就園前の親子が楽しい時間を過ごせる場です。わらべうたで遊んだり、自然の中へ散歩に出かけたり、絵を描いたり、馬とふれあったり、乗ったりできます。

- 【時間】 10:00~11:30
【日程】 4/27(水)
5/14(土)、5/23(月)
6/4(土)、6/20(月)
7/2(土)、7/13(水)
9/3(土)、9/28(水)
10/8(土)、10/19(水)
11/12(土)、11/21(月)
12/10(土)

【参加費】 1回 1,000円

- ★10:00~11:30でプログラムは終わりますが、お弁当を持ってきて食べてもいいですよ。
- ★特に申込みの必要はありません。当日おいでください。



障がい児乗馬会
“ばからん”は
新しい発見！の場

障がいをもつ子どもたちの乗馬会です。馬とふれあい、馬に乗って全身が揺れることで、心にも身体にも変化が起こってきます。子どもたちの様子をみながら、馬の上で馬上体操をしたり、ゲームを取り入れたりしてすすめていきます。

- 【時間】 10:00~11:30
【日程】 5/8(日)
7/18(月)
9/11(日)
11/13(日)
1/8(日)
3/12(日)

【参加費】 1回 1,200円



富士市大淵公園で引き馬
など乗馬体験ができます

富士市の協力を得て、富士市大淵公園の多目的広場で、引き馬や乗馬体験、馬とのふれあいなどできます。ぜひ遊びに来てください。

- 【日程】 4/3、4/17
5/1、5/15
6/19
7/3、7/13
9/4、9/18
10/2、10/23
11/6、11/20
(いずれも日曜日)

【時間】 10:00~14:30

【料金】 引き馬 500円

【その他】 長ズボン、スニーカーや長靴など乗馬に適した服装でお出でください。



野あそび会
金曜ナイターコースを設置

野あそび会を続けたいけれど、学校のクラブ活動や授業で時間の都合がつかない子、また競技会への参加を希望していてもっと練習をしたいと思っている子に、18:30~20:00の『金曜ナイターコース』を設けました。

【会費】 6,000円/月

【積立】 5,000円/月

(競技会への参加を希望している人)



【野あそび会の発表会で】調馬索の扱いも上級の子が行い、一年間の成果を家族に披露。並歩、速歩、駆歩と上手に乗りこなしました。

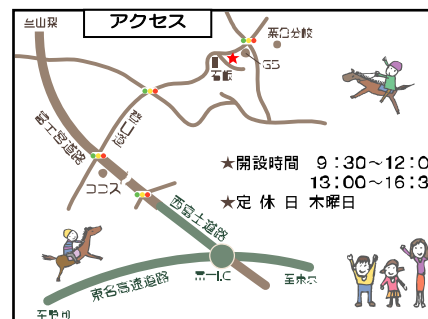


“馬にふれて、人に還る”

発行元：一般社団法人エヘガザル富士山牧場
エヘガザル モンゴル語 「始まりの場所」
サリフ モンゴル語で「風」を表すことば。

2016年4月

vol. 32



自動車の場合 東名高速道路を使う方
富士IC→西富士道路→しばらく進んだ後、
右折して富士山スカイライン(登山道)へ進む。
→山宮の信号を約2、5キロ直進。
看板あり富士インターより約30分
★電車、バスなど公共の交通機関はありません。

EHE GAZARU 富士宮市山宮 3645-100
☎090-4409-0401

ご支援のお願い

(社)エヘガザルは乗馬体験を通し、子どもたちが生き生き過ごすことを柱として活動を行っています。障がいを持つ子どもたちのホースセラピーも実施しています。また、様々な施設などの訪問も行っています。このような活動に賛同してくださる皆さまのご協力をお待ちしております。

■賛助会員

趣旨に賛同し、支えていただくための会員です。

賛助会費 3,000円/1年

■特別寄付

牧場運営には馬、馬具、馬房をはじめとした設備費、人件費など多額の資金が必要です。牧場維持のための資金の援助として寄付をお願いします。

■会費と寄付の振込先

郵便口座 00870-8-204945
(社)エヘガザル

野あそび会

【対象】5歳～中学生
 【活動日】月・水・金・土・日のいずれか1コース月3回
 (雨天でも行います)
 【内容】乗馬体験、馬に関わる作業
 自然の中での遊びと体験活動、他
 【時間】月・水：15:30～17:30
 金：15:30～17:30
 土・日：15:00～17:00
 【会費】年会費 5,400円
 月会費 4,000円(初級)
 6,000円(土・日会員、中級)
 保険料 年間1,600円
 (他任意加入で県スポーツ保険有)
 【その他】競技会、行事参加の時は別途徴収

★後援：富士宮市教育委員会★

2016年度行事予定

月曜ナイト 倶楽部 (前期)	4/4、4/11、4/18、4/25、 5/2、5/9、5/16、5/23、 5/30、6/6、6/13、6/20、 6/27、7/4、7/11、7/25 (いずれも月曜日)
月曜ナイト 倶楽部 (後期)	9/5、9/12、9/26、10/3 10/17、10/24、10/31 11/7、11/14、11/21 11/28、12/5、12/12 12/19 (いずれも月曜日)
市スポーツ教室 (前期)	5/6、5/20、5/27、6/3、 6/10、6/17、6/24、7/1、 7/15、7/22(いずれも金曜日) 予備費 7/29、8/5
市スポーツ教室 (後期)	9/2、9/9、9/16、9/30 10/7、10/21、10/28 11/4、11/11、11/18 (いずれも金曜日)予備費 11/25、12/2
ふじのくに ふじさん馬まつり	5/29(日) 雨天延期 6/5(日) 【ふじのくに乗馬振興会主催】 どなたもゲーム、引き馬の参加や見学が できます。
大運動会	12/23(金) 雨天 12/25(日) ご覧になりたい方はご連絡ください。
発表会	3/19(日) 雨天 3/19(月)

馬にのいたい子 自然の中で遊びたい子 あつまれー

子どもたちが成長するうえで自然にふれ、
 心ゆくまで、戸外で遊ぶことは、とても大事ですが
 場所も時間も少ないのが現状です。エヘガザルでは、「野
 あそび会」「ファームステイ」など馬を介して自然の中で過
 ごす活動をしています。馬房の掃除をしてから馬にブラシ
 かけをして、馬に乗ります。引き馬からはじまり、ひとりで
 手綱を持って馬に乗れるようになると自分に自信が付き、元
 気と楽しさいっぱいの日々が待っています。

小児科医会が2013年11月に「スマホに子守をさせない
 ぞ！」という警告を発しています。ゲームやパソコン、
 スマホなどから離れて、身体と頭と心を充分に使って楽
 しむ時間をつくりましょう！

年間の計画ができたのでお知らせします。
 どれかひとつ、気に入ったものに参加して
 みませんか？

お知らせ

野あそび会は、通年で参加を
 受け付けています。希望があれば随時、
 野あそび会の体験をして入会することができます。

大人に向けては、富士宮市スポーツ振興課の**スポーツ教
 室の乗馬**が5月6日より、金曜日の午前で開催されます。詳
 しくは市のスポーツ振興課に問い合わせてください。また、月曜
 の夜には**月曜ナイト倶楽部**もあります。こちらは、エヘガザルまで
 お問い合わせください。

5月29日(日) 10:00～14:30に**富士山馬まつり**を開催します。
 雨天の場合は6月5日(日)となります。主催はふじのくに乗馬振興会
 です。馬によるデモンストレーションや、どなたも参加できる馬に乗っ
 てするゲームもあります。ぜひ、見学、参加などで楽しんでください。
 問い合わせはエヘガザル。

障害をもった子どもや、気になる子どもを対象に、奇数月の
 日曜日に**ばからん**という乗馬会でホースセラピーを行っ
 ています。また、個人やグループでのホースセラピー
 も行っていますので、気軽に問い合わせ
 てください。



馬房そうじ



乗馬



キャンプで流しうめん

長期休みの ファームステイ

春休み、夏休み、冬休みに、
 一日中 ポニーといっしょにすごしませんか！
 ポニーにさわって、乗って、楽しいゲームをしようよ。

【対象】5才～中学生
 【時間】9:30～16:00 (保護者が牧場送迎)
 送迎できない場合は、富士宮駅、野中保育園
 北側駐車場、根南小、他送迎スポットを予定。
 (ご相談ください)

【料金】1日3,800円 (送迎付は540円加算)
 【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、着替え、長ぐつ
 【申込み】前日の夕方までに電話で予約してください。

【日程】

春	3/23 (水)	3/25 (金)	夏	7/23 (土)	7/24 (日)	7/26 (火)	
3/26 (土)	3/28 (月)	3/29 (火)	7/27 (水)	7/29 (金)	7/30 (土)	7/31 (日)	
3/30 (水)	4/ 1 (金)	4/ 2 (土)	8/ 1 (月)	8/ 5 (金)	8/ 6 (土)	8/ 7 (日)	
4/ 3 (日)	4/ 4 (月)	4/29 (日)	8/ 8 (月)	8/ 9 (火)	8/10 (水)	8/12 (金)	
4/30 (月)	5/ 1 (日)	5/ 2 (月)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)	
5/ 3 (金)	5/ 4 (土)		8/19 (金)	8/20 (土)	8/21 (日)		
			8/22 (月)	8/23 (火)			
冬	12/24 (土)	12/25 (日)	12/26 (月)	12/28 (水)	1/ 2 (月)	1/ 3 (火)	1/ 4 (水)

★毎日来てもいいし、1日か2日だけの参加も楽しいよ。



運動会でひき馬リレー競争

★エヘガザルは今年11年目に入ります。活動の内容をさらに充実したものにし、多くの子どもから大人まで乗馬を楽しめる場所にして行きます★