

## 障がい児乗馬会「ぱからん」のお知らせ

障がいをもつ子どもたちの乗馬会です。馬とふれあい、馬に乗って全身が揺れることで、心にも身体にも変化が起こっています。子どもたちの様子を見ながら、馬に乗って馬上体操をしたり、ゲームを取り入れたりして進めていきます。

【時間】10:00～11:30

【日程】5/14、7/2、9/10  
11/12、1/14、3/11  
(いずれも日曜)

【参加費】1,200円



## 「トマトのへや」のお知らせ



就園・就学前の子どもたちを主な対象として「トマトのへや」を開催してきましたが、今年度は月1回くらいの開催となります。

内容は、わらべうたと、ポニーと親しみ、乗ってみることが中心です。

わらべうたには、生まれて間もない赤ちゃんから小学校高学年までの子どもの成長にとっても大事なことが、歌と遊びにこめられています。

ポニーは1歳くらいでも“乗ってみたい”“触れてみたい”という気持ちがあれば、誰でも乗れます。

4月は23日(日)10:00から行います。

あとの日程は、ホームページでお知らせします。



## 朝霧高原フードパークで 引き馬と馬のふれあいを

昨年8月より月に1日か2日、朝霧高原のフードパークで引き馬や乗馬体験、馬とのふれあいなどを行いました。1月から3月は寒いのでお休みしていましたが、4月より開催予定です。

139号線は、富士五湖をはじめ富士山の周遊をする方も多く、遠方の方にお会いする機会が増えました。市内のみな様もぜひお寄りください。

場所はフードパークの中に入って右手の「富士園」というお茶屋さんの隣の広場で。



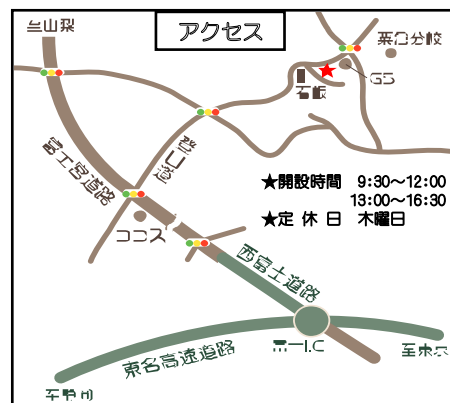
## “馬にふれて、人に還る”

発行元：一般社団法人エヘガザル富士山牧場  
エヘガザル モンゴル語 「始まりの場所」  
サリフ モンゴル語で「風」を表すことば。

2017.4

33

Vol.



自動車の場合 東名高速道路を使う方  
富士IC→西富士道路→しばらく進んだ後、  
右折して富士山スカイライン(登山道)へ進む。  
→山宮の信号を約2、5キロ直進。  
看板あり富士インターより約30分  
★電車、バスなど公共の交通機関はありません。

EHE GAZARU 富士宮市山宮 3645-100  
☎090-4409-0401

## ご支援のお願い

(社)エヘガザルは乗馬体験を通じ、子どもたちが生き生き過ごすことを柱として活動しています。障がいを持つ子どもたちのホースセラピーも実施しています。また、様々な施設などの訪問も行っています。このような活動に賛同して下さるみなさまのご協力をお待ちしております。

### ■賛助会員

趣旨に賛同し、支えていただくための会員です。  
賛助会費 3,000円/1年

### ■特別寄付

牧場運営には馬、馬具、馬房をはじめとした設備費、人件費など多額の資金が必要です。牧場維持のための資金の援助として寄付をお願いします。

### ■会費と寄付の振込先

郵便口座 00870-8-204945  
(社)エヘガザル

# 野あそび会

【対象】5歳～中学生  
 【活動日】月・水・金・土・日のいずれか1コース月3回  
 (雨天でも行います)  
 【内容】乗馬体験、馬に関わる作業  
 自然の中での遊びと体験活動、他  
 【時間】月・水：15:30～17:30  
 金：16:00～18:00  
 土・日：15:00～17:00  
 金ナイトコース：18:30～20:00  
 【会費】年会費 5,400円  
 月会費 4,000円(初級)  
 6,000円(土・日・ナイトコース、中級以上)  
 保険料 年間1,600円  
 (他任意加入で県スポーツ保険あり)  
 【その他】競技会、行事参加の時は別途徴収

★ナイトコースは、  
 高学年、中、  
 高生対象

★後援：富士宮市教育委員会★



## 2017年度行事予定

月曜ナイト 倶楽部(前期)	4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、 5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、 6/26、7/3、7/10、7/24、7/31 (いずれも月曜日)
月曜ナイト 倶楽部(後期)	9/4、9/11、9/25、10/2、10/16、 10/23、10/30、11/6、11/13、 11/20、11/27、12/4、12/11、12/18 (いずれも月曜日)
市スポーツ教 室(前期)	5/12、5/19、5/26、6/2、6/9、6/16、 6/23、6/30、7/7、7/14、7/21◎、 7/28◎ (いずれも金曜日)
市スポーツ教 室(後期)	9/8、9/15、9/22、9/24、10/6、 10/13、10/20、10/27、11/3、 11/10、11/17◎、11/24◎ (いずれも金 曜日)
ふじさん馬まつ り(FRA主催)	11月に予定
大運動会	12/23(土) 雨天12/24(日)
発表会	3/21(水) 雨天3/25(日)

## 馬にのりたい子 自然の中で遊びたい子 あつまれー

子どもたちが成長するうえで自然にふれ、心  
 ゆくまで戸外で遊ぶことはとても大事ですが、  
 場所も時間も仲間も少ないのが現状です。エヘ  
 ガザルでは、「野あそび会」「ファームステイ」  
 など馬を介して自然の中で過ごす活動をして  
 います。馬房の掃除、馬のブラシがけと馬装を  
 して、馬に乗ります。引き馬からはじまり、ひ  
 とりで手綱をもって馬に乗れると、とても楽し  
 くなります。  
 小児科医会が2013年11月に「スマホに子守  
 をさせないで！」という警告を発しています。  
 ゲームやパソコン、スマホなどから離れて、身  
 体と頭と心を十分に使って楽しむ時間をつくり  
 ましょう。  
 年間の計画をお知らせします。どれかひとつ  
 気に入ったものに参加してみませんか？



馬のエサづくり



ひづめの手入れ

# 長期休みの ファームステイ

春休み、夏休み、冬休みに、  
 一日中 ポニーといっしょにすごしませんか！  
 ポニーにさわって、乗って、楽しいゲームをしようよ。



【対象】5才～中学生  
 【時間】9:30～16:00 (保護者が牧場送迎)  
 送迎できない場合は、富士宮駅、野中保育園  
 北側駐車場、根南小、他送迎スポットを予定。  
 (ご相談ください)  
 【料金】1日3,800円(送迎付は540円加算)  
 【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、着替え、長ぐつ  
 【申込み】前日の夕方までに電話で予約してください。

### 【日程】

春	3/24 (金)	3/25 (土)	3/27 (月)	3/29 (水)	3/31 (金)	4/1 (土)	4/2 (日)
4/3 (月)	4/4 (火)	4/5 (水)	4/29 (土)	5/3 (水)	5/5 (金)	5/6 (土)	5/7 (日)

夏	7/26 (水)	7/28 (金)	7/29 (土)	7/31 (月)	8/4 (金)	8/5 (土)	8/6 (日)	8/7 (月)	8/9 (水)
8/11 (金)	8/14 (月)	8/15 (火)	8/16 (水)	8/19 (土)	8/20 (日)	8/21 (月)	8/23 (火)	9/18 (月)	

冬	12/25 (月)	12/26 (火)	12/27 (水)	12/29 (金)	1/2 (火)
1/3 (水)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/7 (日)	1/8 (月)	

★毎日来てもいいし、1日か2日だけの参加も楽しいよ。



運動会での「いす取りゲーム」→竹で囲ったスペースは馬の頭数よりひとつ少ない。笛の合図でスペースの中に馬を入れるが、次の笛が鳴るまで入っていられるかな？

## お知らせ

- ◆野あそび会は、通年で参加を受け付けています。希望があれば随時、野あそび会の体験をして、入会することができます。
- ◆大人に向けては、富士宮市スポーツ振興課の**スポーツ教室の乗馬**が5月12日(金)が前期の初日となり、左記の予定日(毎金曜日)の10:00から開催されます。詳しくは市のスポーツ振興課に問い合わせてください。
- ◆大人向けに、月曜日の夜に**月曜ナイト倶楽部**もあります。こちらは、エヘガザルまでお問い合わせください。
- ◆11月に**富士山馬まつり**を開催します。主催はふじのくに乗馬振興会です。馬によるデモンストレーションや、どなたも参加できる馬に乗ってするゲームもあります。ぜひ、見学や参加して楽しんでください。問い合わせはエヘガザルまで。(詳細は別チラシでお知らせします)
- ◆障がいのある子どもさんや、気になる子どもさんを対象に、奇数月の日曜日に**ばからん**という乗馬会でホースセラピーを行っています。また、個人のホースセラピーも行ってまいりますので、気軽に問い合わせてください。