



馬に親しみ、馬を知る ボランティア講座

主催：エヘガザル富士山牧場

馬は長年人と暮らし、農業、林業、運搬（人も物も）などにはなくてはならない存在でしたが、戦後の文明の進展の中で急速に減少しました。

20世紀後半から、海外で馬のセラピー効果が注目されるようになり、日本も各地で、ホースセラピーまたはホースアシステッドセラピー、治療的乗馬、馬介在療法、ふれあい乗馬など様々な名称のもと、馬によるセラピー（心身の治療）が行われています。

エヘガザル富士山牧場は、ストレス社会と言われてい

る現代の問題を解決する糸口として、乳幼児から大人まで、豊かな自然の中で、馬と親しみ、乗馬をすることで身体面も精神面もリフレッシュできることを願い、馬と人をつなぐ活動を行なってきました。今年で11年となりました。

今回、多くの人に実際に馬にふれ、馬に乗って馬と過ごす楽しさを実感していただき、牧場や馬や子どもたちとふれあう活動にボランティアとして参加していただきたいと思い、この講座を企画しました。興味のある方はふるってご参加ください。



<講座の内容と日程>

(1) 開講の挨拶と講座について：講座の趣旨と説明エヘガザル富士山牧場 代表理事 松村雅子・

日程 ①12月9日(金) 10:00~11:30

②12月11日(日) 13:30~15:00

} 同じ内容です。いずれかご都合のつく日にご出席ください。

開講日には参加できないが、講座には参加したいという方は電話またはFaxでご相談ください。

(2) 牧場体験と乗馬体験：実際に馬にふれて、馬と関わる (10講座)

※馬体験の時間は下記の時間で都合のいい時に10講座参加してください。馬体験は45分で1講座となります。

【午前】10:00~10:45、10:55~11:40 / 【午後】13:30~14:15、14:25~15:10 がそれぞれ1講座です。

講座の日程は、エヘガザルの日程とご自分の日程を合わせてご検討いただけます。

<受講費用>

牧場体験と馬体験1講座(45分)※2000円(税込) 10:00~10:45 / 11:55~11:40で2講座となります。

1日に1講座でも2講座でも可。【持ち物】長靴(雨用)、長ズボン以上必ず。ヘルメットのある方はご用意ください。

<受講対象>

動物や馬が好きでホースセラピーに興味がある方。高校生以上。自力で通えるか、または送迎してもらえる方

◎申し込みについて 11月30日(水)までにFax、メール、電話のいずれかでお知らせください。

エヘガザル富士山牧場 住所 〒418-0111 静岡県富士宮市山宮 3645-100

エヘガザル Tel: 090-4409-0401 または 松村雅子:090-7689-8932

Fax: 0544-58-4580 メールアドレス: masako326@gmail.com

<会場：すべてエヘガザル富士山牧場>へのアクセス

・東海道線富士駅下車 身延(みのぶ)線乗り換え 富士宮駅下車 タクシー15分くらい3000円ほど

・車の場合→東名の場合: 富士インター下車 新東名の場合: 新富士インター下車。富士宮方面のバイパスにでて直進、富士山登山道(スカイライン)に向かう道で右折。富士山にむいて直進。山宮、山宮北の信号をさらに直進。大きなカーブの先の右手に雲上水という水の工場 さらに300メートルほど直進すると右に曲がる道(看板あり)を右折。100メートルほどでエヘガザル富士山牧場到着