

親子であそぶ“トマトのへや”コーナー

就園前の親子に向けた“馬も一緒・体験型子育て支援”の活動の場です。

保育園、幼稚園に入園する前の親が楽しく遊べる場所です。わらべうたで遊んだり、散歩に出かけたり、紙・土・水などで思いっきり遊んだり…楽しく過ごせるように、いろいろな企画を考えています。もちろん馬に触ったり、ニンジンあげたり、乗ったりすることもできます。

また、育児や発達に関するさまざまなご相談にもります。お気軽においでください。



【日 程】10:00~11:30

4/8(火)、4/14(月)、4/21(月)、5/13(火)、5/22(木)、5/26(月)
6/11(水)、6/16(月)、6/26(木)、7/3(木)、7/16(水)

【内 容】

わらべうたであそぼう

絵本の読み聞かせ（絵本の選び方のアドバイスもします）

子どもの描画（フィンガーペイント、絵の具で絵を描く）

子どもと遊ぶ（水で、紙で、土・砂で、草花で…）

子どもの食について（子どもの健康と食べ物の話、作って食べる）

【参加費】1回 1000円

★10:00~11:30でプログラムは終わりますが、お弁当を持ってきて食べてもいいですよ。

★特に申込みの必要はありません。当日おいでください。

ポニークルーの活動



2013年度後期、静岡県の助成金を受けて実施した「馬の力で人間の健康をとりもどすボランティア作戦」で、3回の講演会、5つの講座、10回の馬体験を通して「馬と子どもについて」の研修をうけていただきポニークルーとしての活動がはじまりました。

馬房そうじ、餌づくり、集団で参加の場合の乗馬とゲームの時のお手伝い、学校訪問や牧場外での引き馬など、数多くの活動にこれまで22名の方々に参加していただき、心より感謝しております。

馬と子どもに関わろうという気持ちがあっても、仕事や家庭の状況によってなかなか参加できなかった方もいらっしゃることでしょすが、ぜひとも、また馬と子どもたちに会いに来てください。

月1回のポニークルーの打ち合わせをしています。
次回は4月20日(日)13:30~15:00です。

ポニークルーは、馬と子どもの双方に関わるボランティア活動です。馬のこと、子どもたちのことなどを学びながらボランティアとして活動して下さる方を、募集しております。様々な活動分野がありますので、難しそうと思わずに来てください。今とこれから生きる子どもたちは、複雑な社会的環境の中にいます。馬との関わりで自己肯定感が高まり、生き生きと生きていくエネルギーが湧くこともあります。ともに考え、より添える大人の存在が大事です。よろしくお祈いします。



“馬にふれて、人に還る”

発行元：一般社団法人エヘガザル富士山牧場
エヘガザル モンゴル語 「始まりの場所」
サリフ モンゴル語で「風」を表すことば。

2014.4

vol. 30

ご支援のお願い

社エヘガザルは乗馬体験を通し、子どもたちが生き生き過ごすことを柱として活動をしています。障がいを持つ子どもたちのホースセラピーも実施しています。また、様々な施設などの訪問も行っています。このような活動に賛同して下さる皆さまのご協力をお待ちしております。

■賛助会員

趣旨に賛同し、支えていただくための会員です。

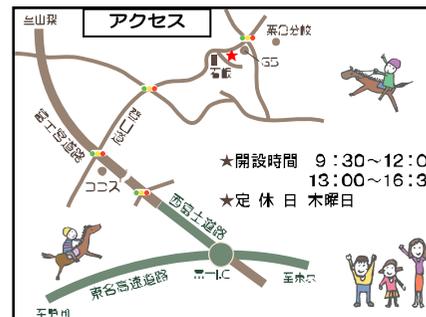
賛助会費 3,000円/1年

■特別寄付

牧場運営には馬、馬具、馬房をはじめとした設備費、人件費など多額の資金が必要です。牧場維持のための資金の援助として寄付をお願いします。

■会費と寄付の振込先

郵便口座 00870-8-204945
(社)エヘガザル



自動車の場合 東名高速道路を使う方

富士IC→西富士道路→しばらく進んだ後、右折して富士山スカイライン(登山道)へ進む。→山宮の信号を約2、5キロ直進。看板あり富士インターより約30分

★電車、バスなど公共の交通機関はありません。

富士宮市山宮 3645-100
EHEGAZARU ☎090-4409-0401

ホームページ <http://ehegazaru> をご覧ください。ブログで活動の様子が見られます。

野あそび会

【対象】5歳～中学生
 【活動日】月・水・金・土・日のいずれか1コース月3回
 (雨天でも行います)
 【内容】乗馬体験、馬に関わる作業
 自然の中での遊びと体験活動、他
 【時間】平 日：午後3時30分～5時30分
 土・日：午後3時～5時
 【会費】年会費 5,400円
 月会費 3,240円(初級)
 5,400円(土日会員、中級)
 保険料 年間1200円
 (任意加入で県スポーツ保険有)
 【その他】競技会、行事参加の時は別途徴収

2014年度行事予定

ぱからん	5/11、7/13、9/14、11/9、 1/11、3/8 (いずれも日曜日)
月曜ナイト 倶楽部(前期)	3/31、4/7、4/17、4/21、 5/12、5/19、5/26、6/2、 6/9、6/16、6/23、6/30、 7/7、7/14、7/28 (いずれも月曜日)
月曜ナイト 倶楽部(後期)	9/1、9/8、9/22、9/29、 10/6、10/20、10/27、 11/10、11/17、12/1、 12/8、12/15 (いずれも月曜日)
市スポーツ教室 (前期)	5/9、5/16、5/23、5/30、 6/6、6/13、6/20、6/27、 7/4、7/11 (いずれも金曜日)
市スポーツ教室 (後期)	後期も実施予定。9月第1週 金曜日から10回の予定。
外乗	4/6(日)、11/2(日)
ふじさん馬まつり	6/8(日) 雨天6/15(日)
大運動会	12/21(日) 雨天12/23(火)
発表会	3/21(日) 雨天3/22(日)
スキー教室	12/26(金)、2/14(土)

馬にのりたい子 自然の中で遊びたい子 あつまれー

厳しかった冬でしたが、ようやく春の訪れが感じられるようになりました。子どもたちが心ゆくまで、戸外で遊ぶには、長期のお休みが大事です。
 エヘガザルでは、「野あそび会」「ファームスティ」「富士山ポニーキャンプ」など、自然の中で馬とすごし、馬の世話や馬房の掃除をして馬に乗り(引き馬から、ひとりで手綱を持って乗るところまで)、元気と楽しさいっぱいの日々を用意しています。小児科医会が昨年11月に「スマホに子守をさせないで!」という警告を発しています。ゲームやパソコン、スマホなどから離れて、身体と頭と心を十分に使って楽しむ時間をつくりましょう!
 年間の計画ができたのでお知らせします。どれかひとつ、気に入ったものに参加してみませんか?

お知らせ

野あそび会は、通年で参加を受け付けています。希望があれば随時、野あそび会の体験をして入会することができます。
 大人に向けては、富士宮市スポーツ振興課のスポーツ教室の乗馬が5月より金曜日の午前に開催されます。詳しくは市のスポーツ振興課に問い合わせてください。また、月曜日の夜には、ナイト倶楽部もあります。こちらは、エヘガザルまでお問い合わせください。
 6月8日(日)10:00～14:30まで富士山馬まつりを開催します。主催はふじのくに乗馬振興会です。馬によるデモンストレーションや、どなたも参加できる馬に乗ってするゲームもあります。ぜひ、見学、参加などで楽しんでください。問い合わせはエヘガザル。
 障害をもった子どもたちを対象に、偶数月の日曜日にぱからんという乗馬会でホースセラピーを行っています。また、個人のホースセラピーも行っておりますので、気軽に問い合わせてください。



長期休みの ファームスティ

春休み、夏休み、冬休みに、
 一日中ポニーといっしょにすごしませんか!
 ポニーにさわって、乗って、楽しいゲームをしようよ。

【対象】5才～中学生
 【時間】9:30～16:00 (保護者が牧場送迎)
 送迎できない場合は、富士宮駅、野中保育園
 北側駐車場、根南小、大富士小など送迎スポットを予定。(広相談)
 【料金】1日3,240円
 (送迎付は540円加算)
 【持ち物】お弁当、飲み物、おやつ、着替え、長ぐつ
 【申込み】前日の夕方までに電話を

【日程】

春	3/24 (月)	3/25 (火)	夏	7/22 (火)	7/23 (水)	7/25 (金)
3/26 (水)	3/28 (金)	3/29 (土)	7/26 (土)	7/28 (月)	7/29 (火)	7/30 (水)
3/30 (日)	3/31 (月)	4/1 (火)	8/1 (金)	8/2 (土)	8/10 (日)	8/11 (月)
4/2 (水)	4/4 (金)	4/5 (土)	8/12 (火)	8/13 (水)	8/15 (金)	8/16 (土)
			8/20 (水)	8/22 (金)	8/23 (土)	8/24 (日)

冬	12/24 (水)	12/27 (土)	12/28 (日)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
---	--------------	--------------	--------------	------------	------------	------------

★毎日来てもいいし、1日か2日だけの参加も楽しいよ。

1泊キャンプでたっぷりポニーとのふれあい

【日程】① 5月24日(土)～25日(日)
 ② 7月5日(土)～6日(日)
 ③ 8月4日(月)～5日(火)
 ④ 9月20日(土)～21日(日)
 ⑤ 11月23日(日)～24日(月)
 ※1日目10:00エヘガザル集合
 2日目17:00エヘガザル解散

【対象】小学2年生～高学生
 【参加費】23,000円(税込)
 1泊2日3食(1日目昼食は持参)、乗馬4回
 【定員】15名
 【申込み】各日程の2カ月前から申込み受け
 持ち物など詳しくはお問合せください。